



TRASFORMIAMO LE RELAZIONI CON THE WORK OF BYRON KATIE

Il tuo capo, la tua collega, tuo figlio, figlia, il tuo compagno, i tuoi parenti, tuo fratello, il tuo migliore amico, il tuo ex-marito, il tuo innamorato, il tuo vicino, il tuo cliente, tua suocera, la tua figliastra, il tuo direttore di progetto - tutte le persone con cui sei in relazione ti mettono alla prova ogni giorno in mille modi.

La maggior parte di queste sfide riesci a gestirle bene, ma alcune volte succede che ti fanno deragliare. Perché? Perché premono i tuoi "tasti dolenti".

Attivano schemi di pensieri stressanti, mandandoti come sulle montagne russe con alti e bassi, tra conflitti, fastidi, frustrazioni che alla lunga ti rendono stanco, infelice, disperato, ansioso o triste.

Cosa accadrebbe alle tue relazioni se ti prendessi cura di questi "tasti dolenti"? Chi saresti con il tuo capo, il tuo compagno o con tuo figlio adolescente se ti sentissi in pace, gentile e chiaro con loro?

Come cambierebbe il tuo mondo se tu potessi cambiare i pensieri e le credenze che ti impediscono di manifestare la tua vera, diretta e tranquilla presenza?

DAL 3 AL 5 MAGGIO A FIRENZE

Il potere di trasformare le tue relazioni è dentro di te. Più acquisisci chiarezza, più le tue relazioni si trasformano. È inevitabile.

Chi saresti senza
la tua storia?

Durante questo weekend, imparerai come usare The Work of Byron Katie per

investigare e trasformare le credenze stressanti che porti con te, che sono alla base di come pensi, agisci e crei la tua vita. Raggiungici per tre giorni di profonda immersione nel Lavoro, sperimenta le tue relazioni da una prospettiva completamente nuova e individua le soluzioni che possono condurti a straordinari e duraturi effetti nella tua vita.

- 📅 Dal 3 al 5 maggio 2019
- 🕒 Venerdì 18:30-22
- 🕒 Sabato 9-18 (20-22 facoltativo)
- 🕒 Domenica 9-17
- 💰 280 € (Early 240€ entro il 22 marzo)
- 🏨 Hotel Executive
- 📍 Via Curtatone 5, Firenze
- 👤 Massimo 20 partecipanti
- 🌐 www.theartofbeinghuman.com/firenze

I TUOI COACHES:

Ernest Holm Svendsen

Autore best-selling e Facilitatore certificato di The Work of Byron Katie
🌐 www.theartofbeinghuman.com

Klaus Weyler

Executive coach e Facilitatore certificato di The Work of Byron Katie
🌐 www.coaching-hannover.de